

KARATE & ARTS MARTIAUX
GORINKAN
CLERMONT-FERRAND

Gymnase Edith Tavert
Boulevard Saint Jean

*en vis-à-vis du centre commercial NACARAT
et à côté du Lycée Gergovie*



06.72.23.02.04
contact@gorinkan.net
www.gorinkan.net



GORINKAN

KARATÉ

babies (4-6 ans), enfants, adolescents, adultes.

*Entraînements distincts traditionnel et compétition (technique et combat).
Possibilité de pratique du karaté « adapté » et du karaté « plein contact »*

Cours dispensés par Laurent Boutouiller,
6ème dan, multiple champion de France, expert régional.

SELF- DÉFENSE

KRAV MAGA - NIHON TAÏ JITSU

À partir de 14 ans

QI GONG

Méthode Shendao de Bernard Sautarel

essai gratuit !

IPNS : Merci de ne pas jeter sur la voie publique.



ENCADREMENT

Les cours sont assurés par Laurent Boutouiller :

- 6^e dan de karaté,
- 5^e dan de nihon tai jitsu / nihon ju jitsu (seibukan Japon),
- 1^e dan de tambo jutsu,
- Diplômé d'état 1er degré de jeps
- Champion de France vétérans 2012, 2013 et 2014.

空手道

Expert régional, seul professeur en Auvergne à dispenser des cours de style shito-ryu.

HORAIRES

Self-défense : lundi de 18h30 à 20h et mercredi de 18h30 à 20h.

Karaté baby : samedi de 14h à 15h.


Karaté enfants : mercredi de 15h30 à 16h30 et samedi de 14h à 15h.

Karaté adolescents : mercredi de 16h30 à 18h et samedi de 15h à 16h15.

Karaté adultes : lundi de 20h à 21h30 et vendredi de 20h à 21h30.

Karaté perfectionnement : mercredi de 20h à 21h30.

Karaté compétition combat : samedi de 16h15 à 17h30.

 **Karaté « adapté »** : mercredi de 16h30 à 18h, de 18h à 19h et samedi de 10h à 11h30.

Karaté « plein contact » : mardi de 20h à 21h30.

Qi gong : lundi de 12h30 à 13h30 et vendredi de 18h30 à 20h.

TARIFS

Karaté :

- Babies : 90 euros
- Enfants : 120 euros
- Adolescents : 160 euros
- Adultes : 210 euros
- « Perfectionnement » : 100 euros (50 si déjà inscrit en adultes)
- « Plein contact » : 100 euros (50 si déjà inscrit en adultes)
- « Adapté » : 100 euros



Self-défense :

- Adolescents et adultes : 200 euros

Qi gong :

- 150 euros pour le cours du vendredi
- 120 euros pour le cours du lundi
- 200 euros pour les deux cours

Il faut ajouter à ces tarifs le montant d'une licence prise au sein de la ffkda (37 € environ, 40 € pour la ffsa).

Le club accepte en règlement des cotisations, les chèques vacances, les chèques sports, les tickets loisirs de la caf, les chèques « premières licences » de la ville de Clermont-Ferrand.

Un tarif dégressif est appliqué pour les inscriptions multiples de membres de la même famille et pour des inscriptions pour plusieurs disciplines. Le règlement au club peut se faire en plusieurs fois sous accord préalable du club.

