# KARATE & ARTS MARTIAUX GORDONT-FERRAND

## KARATÉ

babies (4-6 ans), enfants, adolescents, adultes.

Entraînements distincts traditionnel et compétition (technique et combat).

Possibilité de pratique du karaté « contact », du karaté « plein contact »,

du karaté « santé » et du karaté « adapté »

### SELF-DEFENSE

NIHON TAI JITSU

Senseï disciple de Roland Hernaez

#### QI GONG

Méthode Shendao de Bernard Sautarel

cours dispensés par Laurent Boutouiller, 6ème dan, multiple champion de France, expert régional

#### **Centre sportif Edith Tavert - Bd Saint Jean**



www.gorinkan.net contact@gorinkan.net

06.72.23.02.04

