

# GORINKAN

## KARATÉ

babies (4-6 ans), enfants, adolescents, adultes.

*Entraînements distincts traditionnel et compétition (technique et combat).*

*Possibilité de pratique du "plein contact"*

## SELF DÉFENSE

KRAV MAGA – NIHON TAI JITSU

Senseï disciple de Roland Hernaez

## QI GONG

Méthode Shendao de Bernard Sautarel

*Cours dispensés par Laurent Boutouiller,  
6ème dan, multiple champion de France.*

**Gymnase Ferdinand Buisson**

**Boulevard Léon Jouhaux**

**04.73.33.26.05**

**06.72.23.02.04**

**contact@gorinkan.net**

**<http://www.gorinkan.net>**

